

Новые способы омоложения и достижения активного долголетия

**Владимир Некрасов
Наталья Некрасова
Мира Пляшкевич**

*«Преждевременная старость – это болезнь,
которую можно и нужно лечить».*

И.И.Мечников

Введение

Сегодня средняя продолжительность жизни человека в разных странах различная – от 32 до 83 лет.

Дольше всего живут люди в Андорре примерно 83 года и в Японии примерно 82 года.

В России средняя продолжительность жизни составляет 66 лет.

Почему же существует такой большой разброс продолжительности жизни у жителей планеты и может ли в действительности человек дожить до 100 лет? Известный российский врач И.И.Мечников в книге «Этюды о природе человека» писал

НЕКРАСОВ Владимир Алексеевич – профессор, доктор биологических наук, действительный член РАЕН, ЕваЕН, АМТН России, президент академии НП МАТЭЗ (Международная академия тонкополевой экологии и здоровья). *E-mail: nekrasov2008@mail.ru*

НЕКРАСОВА Наталья Александровна – врач восстановительной медицины, руководитель департамента медицины, действительный член НП МАТЭЗ. *E-mail: npamatez@gmail.ru*

ПЛЯШКЕВИЧ Мира Леонардовна – инженер, медицинский физик, исследователь, учёный секретарь НП МАТЭЗ. *E-mail: miraleon@yandex.ru*

Ключевые слова: омоложение, долгожительство, поле формы, Поле Формы Земли, биосферная диссимметрия, тонкополевая медицина, тонкополевой гомеостаз, биосферные патогенные зоны, левый и правый биологический тип человека.

что: «все смертные случаи до 100 лет следует считать преждевременными и случайными»¹.

Существующие внешние и внутренние факторы, ускоряющие процесс старения, изменяют естественный ход биологической жизни, значительно сокращая её срок. Тем не менее сейчас, как и сотни лет тому назад, на планете существуют целые народности-долгожители, доживающие до 120 и более лет.

Примером является народность хунзакут (15 000 чел.), средняя продолжительность жизни её представителей составляет 140 и более лет².

Эта народность проживает в предгорье Тибета в долине реки Хунза, поэтому их так и называют – «хунзы». Сорокалетние женщины хунзы выглядят как девушки, а в 65 лет они рожают здоровых детей.

Хунзы не болеют инфекционными заболеваниями, у них до старости здоровые зубы и нет психических болезней.

Представители этой народности, проживая долгую жизнь, умирают, как мы говорим, от старости, т.е. совершенно здоровыми.

По представлениям западной науки, популяционное здоровье делится на группы, каждая из которых характеризуется определенным этапом развития экономики и средней продолжительностью жизни (табл. 1).

Таблица 1

Типы популяционного здоровья

Тип популяционного здоровья	Средняя продолжительность жизни	Этап развития экономики
Примитивный	20–22 года	Охотники, собиратели, рыболовы, условия «присваивающей экономики»
Постпримитивный	20–30 лет	Аграрная экономика
Квазимодерный	60–68 лет	Индустриально-аграрный этап
Модерный	75–80 лет	Страны, вступающие в период компьютерно-индустриальной цивилизации
Постмодерный	82–85 лет	

Согласно этой классификации, хунзы должны были бы проживать не более 30 лет (постпримитивный тип). Их экономика, по западным меркам, находится на этапе развития между «присваивающей» и «аграрной».

Но несмотря на то что условия проживания этой народности неблагоприятные: мало воды, лесов нет, почва неплодородная, жизнь в пещерах без бань, без горячей воды и мыла, нет современного медицинского обслуживания, продолжительность их жизни значительно выше, чем у европейцев. Хунзы не знают

грамоты и не пользуются благами цивилизации. Они вступают в брак только с членами своей маленькой народности, что с точки зрения западной науки должно было бы привести их к полному вырождению.

Примечательно и то, что по сравнению с соседними народностями только у хунзов отмечается столь высокая продолжительность жизни, трудоспособность и жизнерадостность.

Так в чём причина того, что хунзам в таких неблагоприятных условиях удаётся жить так долго?

Более 200 лет учёными разных стран изучается феномен хунзов, выдвинуто множество гипотез их долгожительства, но только в конце XX – начале XXI в. российским учёным В.А.Некрасовым был сделан ряд открытий в области устройства биосферы Земли и человека, которые позволили раскрыть причину долгожительства хунзов.

Одним из открытых В.А.Некрасовым фундаментальных законов является **закон распределения энергетической биосферной диссимметрии**, названный **Поле Формы Земли (ПФЗ)**.

Первым учёным, экспериментально обнаружившим (1848 г.) само явление диссимметрии и давший ему название, был Луи Пастер.

Диссимметрия – это неравновесие левых и правых форм одинаковых по составу молекул в живом веществе.

Пастер пришёл к заключению, что диссимметрия живого вещества неизбежно должна определяться космическими силами.

В.И. Вернадский писал об этом: «...Л.Пастер был почти одиноким мыслителем, который понял космическое значение диссимметрии и основное проявление левизны-правизны в живых организмах и в строении химических соединений протоплазмы»³.

Суть закона Поля Формы Земли заключается в том, что всё пространство биосферы представляет собой упорядоченную геометрическую структуру, ячейки которой заполнены энергией левизны или правизны в диссимметричном соотношении.

К открытию поля, связанного с левизной и правизной, научная мысль идёт уже несколько веков.

В 20-х годах прошедшего столетия В.И.Вернадский писал: «Со времён Гаусса и Канта стало ясно, что левизна-правизна есть геометрическое свойство пространства»³.

Открытие Поля Формы Земли подтвердило гипотезы В.И.Вернадского о существовании в биосфере особой геометрии, об энергии левизны-правизны, о диссимметрии и её значении в вопросах возникновения и поддержания жизни на планете. Две формы энергии открытого взаимодействия (левая и правая) с точки зрения принципа диссимметрии заложены природой как в пространстве биосферы, так и в **биологическом пространстве** всего живого, т.е. не существует разницы между структурой биосферы и структурой биологического пространства любой живой системы.

По определению классической физики, «физическое поле есть особый вид материи; физические поля связывают составные части вещества в единые системы и передают с конечной скоростью действие одних частиц на другие».

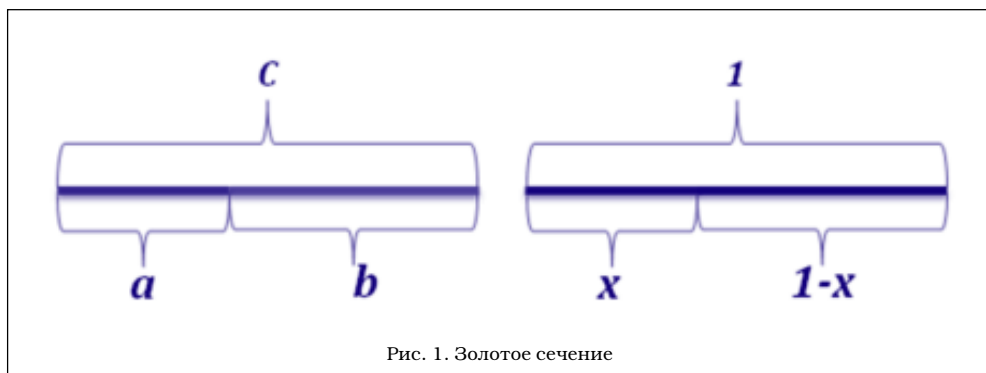
По определению В.А.Некрасова: «физическое поле – это пространство с присущими ему особой геометрией и свойствами, через которое и внутри которого происходит взаимодействие между различными формами материи».

Свойства этого вида взаимодействия связаны с такими явлениями в природе, как энергетическая диссимметрия, поле геометрической формы и **золотая пропорция**. Открытые В.А.Некрасовым явления и закономерности легли в основу нового направления в естествознании – **тонкополевого**^{4,5}.

Золотая пропорция и энергетическое питание клетки

Мировой науке известно о правиле золотой пропорции, или золотом сечении (ЗС). Соотношение ЗС является универсальной пропорцией, характерной для Вселенной. Соразмерность золотое сечение – это

такое деление отрезка единичной длины на неравные части, при котором отношение всего отрезка к его большей части равно отношению большей части к меньшей; это отношение равно 1,618.



Правило деления отрезка можно выразить так:

$$a : b = b : c \text{ или } c : b = b : a \text{ (рис. 1).}$$

Решение задачи золотой пропорции сводится к уравнению:

$$X^2 + X - 1 = 0,$$

корнями этого уравнения будут числа: 1,618 и 0,618.

В Древней Греции это соотношение называли Гармонией, а в период эпохи Возрождения оно получило название «золотое сечение»⁶.

О гармоничных пропорциях можно судить по памятникам античной культуры III–II вв. до н.э. – I–II вв. н.э.

Обнаруживая золотую пропорцию в размерах античных статуй, исследователи считали, что она проявляется только в телосложении человека. К настоящему времени учеными обнаружено ЗС в разных областях знаний.

К.Б Бутузов показал, что отношение периодов обращения соседних планет вокруг Солнца равно либо золотому числу $\Phi = 1,618$, либо его квадрату $\Phi^2 = 2,6187$.

Современные исследования показали, что с соотношениями золотой пропорции в человеке связаны не только внешние размеры его тела, но и геометрия его клеток, соотношения жидкостей в организме, биоэлектрическая активность больших полушарий головного мозга, сердечный ритм, давление и др.⁸ Золотое сечение напрямую связано с числами ряда Фибоначчи и множеством других соотношений, которые также проявляются в биологических объектах и в биологических процессах⁹. Из работ⁸ мы узнаем, что при анализе электрических колебаний мозга человека было установлено шесть чисел-инвариантов золотого сечения.

Причиной такого проявления размерности в живой природе, как золотое сечение, является структура Поля Формы Земли. Открытый В.А.Некрасовым принцип диссимметрии в биосфере, заключающийся в распределении левых и правых «ячеек», проявляется и в геометрии клеток, где также действует правило золотого сечения и другие, связанные с ним гармоничные соотношения¹⁰.

Исследования исторических памятников показывают, что во времена первых фараонов в Египте (VII–V вв. до н.э.) строителям было хорошо известно о геометрической структуре в окружающем пространстве, в соответствии с которой они строили здания и дороги.

Например, фундаменты пирамид в Египте (Каирский комплекс), гробницы в Долине Царей, храмы в г. Луксор размещены в соответствии со структурой Поля Формы Земли. Возможно, при строительстве зданий и сооружений по золотой пропорции они обнаруживали эти соотношения в окружающем пространстве, т.е. в Поле Формы Земли.

В середине прошлого столетия известный российский биофизик А.Г.Гурвич писал: «...функция клетки определяется её формой, т.е. чисто пространственными параметрами»^{11,12}. Гурвич предлагал рассматривать клетку как естественную инварианту живой системы.

Результаты исследований показывают, что ритмические процессы в соответствии с тонкополевыми биологическими ритмами в Поле Формы Земли и в конкретном участке биосферы непосредственно влияют на формирование клетки (живой системы), вытягивая её форму при увеличении левой энергии или ок-

ругляя – при увеличении правой энергии. Эти процессы сопровождают клетку на протяжении всей жизни и определяют ход её развития. Таким образом, ПФЗ является для клетки источником тонкополевого энергетического питания, т.е. геометрическая структура ПФЗ является формообразующим началом всего живого.

Клетка, которая сформирована в соответствии с правилом золотого сечения, является здоровой, и именно такая форма клетки способна обеспечивать ей оптимальную функцию в условиях Поля Формы Земли. От формы клетки зависит и её электрический потенциал, определяющий электронно-ионный обмен как основной механизм элементарного питания клетки. Искажение формы клетки влечёт за собой нарушение обменных процессов и нормального электрического потенциала, что в результате приводит к ускоренному старению, болезням и нарушению гомеостаза. Очевидно, что первичным фактором в процессе старения клетки является нарушение её «здоровой» геометрической формы.

В.А.Некрасовым открыто влияние геометрической структуры Поля Формы Земли на пространственную структуру её электромагнитного поля⁴. По аналогии электромагнитное поле клетки также должно зависеть от её поля формы.

Энергетическая диссимметрия ПФЗ является причиной молекулярной диссимметрии в живом веществе. Молекулярная диссимметрия в живых организмах создаётся путём её организации с микроуровня при участии внешней энергетической диссимметрии. Для любого организ-

ма все процессы с момента зарождения и на протяжении всей жизни происходят под действием внешней энергетической диссимметрии в окружающем пространстве. Поддержание здоровой формы клеток посредством внешнего поля формы есть не что иное, как **тонкополевой гомеостаз**, основным источником поддержания которого является Поле Формы Земли.

В свою очередь, любой геометрический объект, соответственно и клетка, находясь в Поле Формы Земли, ста-

новится источником своего собственного левого или правого **поля геометрической формы**. Левизна или правизна поля формы клетки определяется её формой. Биологическое пространство организма в виде его клеточных полей формы является для всего живого необходимой структурой, через которую и осуществляется **тонкополевое питание**.

Таким образом, здоровье организма и продолжительность жизни будут во многом зависеть от качества этого питания.

Основные причины старения клетки

В своих трудах И.И.Мечников рассматривает известные в те годы гипотезы старения человека, основная из которых построена на том, что клетки теряют способность к делению. Среди прочих причин он отмечал атеросклероз сосудов, зашлаковку соединительной ткани, отравление токсинами^{1,13}. Сегодня одной из главных причин старения организма называют нарушение гомеостаза.

Новые знания, основанные на открытиях В.А.Некрасова, позволили раскрыть причины и реальные механизмы ускоренного старения клеток. В любом случае процесс старения клетки происходит под воздействием внешних и внутренних факторов, приводящих к нарушению её здоровой формы.

Разделим причины старения клеток на внешние и внутренние. Нами доказано, что основным внешним фактором старения клеток являются **биосферные патогенные зоны**.

В структуре Поля Формы Земли В.А.Некрасовым открыты места (зоны), в которых нарушен гармоничный геометрический закон и отсутствует золотая пропорция в соотноше-

нии левой и правой энергии. Во всём пространстве биосферной патогенной зоны доминирует один знак полярности (левый или правый). Эти зоны в пространстве биосферы представляют собой конусообразные лучи различного диаметра, расширяющиеся по высоте. Излучение в лучах зон направлено со стороны Космоса, т.е. к поверхности Земли. В силу своих свойств такие места в биосфере были названы В.А.Некрасовым «биосферные патогенные зоны» (БПЗ).

У человека, подверженного воздействию патогенных зон, угнетается физиологическое и психическое состояние, а длительное пребывание в них сопровождается быстрым старением организма и появлением конкретных заболеваний. По характеру своего патогенного воздействия на организм человека все обнаруженные и изученные биосферные патогенные зоны (более 9000) классифицированы на два типа: «Онко» и «Крона»⁴. Новая классификация заболеваний, причиной которых являются БПЗ «Онко» и БПЗ «Крона», приведена в табл. 2.

Таблица 2

**Классификация заболеваний по первопричине возникновения
по В.А.Некрасову**

Классификация заболеваний по первопричине возникновения			
Дополнительный фактор	Биосферная патогенная зона «Онко»	Биосферная патогенная зона «Крона»	Дополнительный фактор
Грибы	Злокачественные новообразования	Болезнь Крона	
		Туберкулёз	Туберкулёзные микобактерии
	Доброкачественные опухоли	Доброкачественные опухоли	
	Эндометриоз	Миома матки	
	Заболевания эндокринной системы	Заболевания эндокринной системы	
		Эпилепсия	Вирусные инфекции (ЦМВ и(или) ЭБ)
		Пневмония	
Вирусные инфекции (ЦМВ и(или) ЭБ, ВПГ-1, ВПГ-2)	Бронхиальная астма	Бронхиальная астма	Вирусные инфекции (ЦМВ и(или) ЭБ, ВПГ-1, ВПГ-2)
	Гипертоническая болезнь (осложнение – ишемический инсульт)	Гипертоническая болезнь (осложнение – геморрагический инсульт)	
	Язвенная болезнь желудка	Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки	Хеликобактер пилори
		Варикозная болезнь; геморрой	
	Заболевания суставов (воспалительные)	Заболевания суставов (обменные)	
		Детский церебральный паралич	Вирусные инфекции (ЦМВ и(или) ЭБ)
	Пародонтит	Пародонтоз	
	Шизофрения	Маниакально-депрессивный психоз	
	Псориаз	Экзема	
		Лейшманиоз	
	Витилиго		

Но патогенные поля формы могут быть не только природного – в виде биосферных патогенных зон, но и искусственного происхождения. Источником патогенного поля формы может являться любая геометрическая форма, так как источник поля формы, созданный с соблюдением правила золотого сечения, излучает здоровое для организма человека поле формы, а источник, созданный с нарушением этого правила, излучает патогенное поле формы.

Примером излучения патогенного поля формы являются современные электронные устройства: мобильный телефон, компьютер, плеер и другие устройства и приборы, в которых применяются высокоплотные интегральные микросхемы.

Известно, что 1 июня 2011 г. Всемирная организация здравоохранения внесла мобильные телефоны в Международный список канцерогенов¹⁴.

Результаты наших исследований, начиная с 2001 г., показывают, что основным источником канцерогенного влияния мобильного телефона являются интегральные микросхемы этого устройства, так как их структура не соответствует пропорциям золотого сечения.

Сегодня именно мобильные телефоны представляют наибольшую опасность для человечества по следующим причинам:

- в силу своей распространённости (5 млрд жителей планеты являются пользователями мобильных телефонов);
- он одинаково опасен и когда включён, и когда выключен, и без батареи питания;
- мобильный телефон постоянно находится в непосредственной близости к телу.

Кроме внешних факторов в виде патогенных полей формы, вызывающих ускоренное старение клеток организма, существуют и внутренние факторы.

Во-первых, любая элементарная пища содержит в себе не только по-

лезные, но и ненужные организму элементы, накапливающиеся в виде шлаков и ядовитых веществ. Нарушение функции клетки происходит за счет зашлаковки как самой клетки, так и межклеточного пространства.

Во-вторых, животные и растения, которые зарождаются и живут в биосферных патогенных зонах, приобретают соответствующие заболевания. Такая пища непригодна для питания человека, так как клеточная структура этих организмов нарушается и формы клеток не находятся в золотой пропорции.

Любой продукт представляет для организма два типа питания: элементарное и энергетическое. Назовём нарушение функции клетки, вызванное элементами и их полями формы, – **механизмом внутреннего старения клетки**. Известно, что чем больше организм употребляет элементарной пищи, тем больше шлаков, ядов и токсинов накапливается в нём, тем быстрее стареет организм.

Ещё И.И. Мечников отмечал, что старость – это результат хронического и медленного самоотравления нашего организма¹. Поступление в организм элементарной пищи с искажённой геометрией формы клеток и молекул приводит его не только к быстрому старению, но и к конкретным болезням, заболеваниям желудочно-кишечного тракта в первую очередь.

На современном этапе развития технологий особый вред экологии нашего организма наносят искусственно созданные добавки (улучшающие вкус и цвет, продлевающие срок хранения и др.) в пищевой промышленности, приводящие к накопле-

нию всё большего и большего количества шлаков, ядов и токсинов. Они поступают в организм человека также и с бытовой химией, и с лекарственными средствами современной фармакопейной промышленности, которые являются ещё одним важнейшим фактором нарушения работы желудочно-кишечного тракта. Продукты питания, перегруженные синтетическими компонентами, не соответствуют золотой пропорции, что приводит к снижению их энергетической ценности, как элементарной, так и тонкополевой. В искусственно созданных веществах отсутствует естественная природная диссимметрия, и такая элементарная пища не может обеспечить человеку здоровую и долгую жизнь. Особую опасность для здоровья и долголетия человека представляют продукты ГМО, бройлерная птица и рыба, потому что в геометрии их клеточных структур также нарушена золотая пропорция.

Вода в биосферной патогенной зоне опасна для здоровья человека. В этом случае работает эффект гомеопатии, но только патогенный. В зонах «Онко» и «Крона» искажается здоровая геометрическая форма молекул воды, которые становятся для организма источником патогенной нагрузки. Такая вода сохраняет свои патогенные свойства длительное время. Патогенная вода, попадая в организм человека, оказывает воздействие на клетки, поражая в первую очередь клетки желудочно-кишечного тракта. Поэтому вода, предназначенная для употребления в пищу, не должна храниться в биосферной патогенной зоне. Молекулы

воды, находящиеся в воздушном пространстве биосферной патогенной зоны, становясь патогенными, оказывают воздействие на организм человека, вызывая нарушение функции и болезни бронхов и лёгких.

В связи с тем что число источников патогена для человека с каждым годом увеличивается и многие из них ухудшают работу желудочно-кишечного тракта, мы вынуждены употреблять значительно больше элементарной пищи (в 3–5 раз больше), чем это требуется для питания организма. Но и в этом случае «клетки остаются голодными», как говорится, мы пухнем от голода. Чрезмерное употребление пищи дополнительно ускоряет процесс старения организма.

Результаты исследований показывают, что невозможно остановить старение организма при помощи только элементарного питания, пусть даже самого высокого качества, тем более не приходится говорить о каком-либо его омоложении.

Таким образом, главными причинами старения организма человека являются:

- проживание в биосферных патогенных зонах;
- употребление в пищу продуктов, выращенных и хранящихся в биосферных патогенных зонах;
- употребление воды, облучённой биосферными патогенными зонами;
- использование синтетических веществ и ГМО;
- взаимодействие с искусственными источниками патогенного поля формы.

В табл. 3 приведена зависимость скорости старения организма от степени патогенных нагрузок, вызываемых зонами «Онко» и «Крона».

Таблица 3

Зависимость скорости старения от патогенных нагрузок

Наличие и степень патогенной нагрузки	Паспортный возраст 20–25 лет		Паспортный возраст 40–50 лет	
	Биологический индекс	Биологический возраст	Биологический индекс	Биологический возраст
нет	3–4	25–35	6–7	50–70
1 степень	6–7	40–50	10–12	70–90
2 степень	9–11	60–70	15–17	100–120

Из табл. 3 видно, что при воздействии на человека биосферной патогенной зоны «Онко» или «Крона» скорость старения организма увеличивается в 2–3 и более раз и зависит от степени патогенной нагрузки.

Исследования показали, что патогенные поля формы, в первую очередь природного происхождения, являются главной причиной старения организма человека.

Исходя из оценки суммарных факторов, приводящих к нарушению здоровой геометрии клеток и их систем, можно сделать следующие выводы:

– причиной старения клеток организма являются два основных

фактора: внутренний – элементальный и внешний – энергетический;

– главным фактором старения организма являются биосферные патогенные зоны «Онко» и «Крона».

В результате проведённых исследований удалось раскрыть и причину долгожительства хунзов. Эти знания прояснили, какие условия находятся в той местности, в которой проживают хунзы, и в чём причина их удивительного здоровья: на территории их проживания отсутствуют биосферные патогенные зоны «Онко» и «Крона». Кроме того, хунзы не ведут кочевого образа жизни и не мигрируют, что исключает риск попадания в биосферные патогенные зоны «Онко» и «Крона».

Способы остановки старения организма человека и его омоложения по В.А.Некрасову

Современная геронтология насчитывает уже несколько сот теорий и гипотез по вопросам борьбы со старостью. Последние из них: «пептидная», «генная», «стволовая». К сожалению, предложенные гипотезы и теории демонстрируют свою несостоятельность. Безусловно, чтобы бороться со старением организма, необходимо знать первопричины и механизмы его старения.

Открытие закона Поля Формы Земли дало возможность ответить на многие вопросы, связанные с причинами и механизмом старения организма.

Поле Формы Земли является основным источником поддержания тонкополевого гомеостаза, т.е. поддержание формы клетки в золотой пропорции. Нарушение тонкополевого гомеостаза приводит к быстро-

му старению и болезням. В организме человека много разных форм клеток, и каждая из них выполняет свою функцию, а геометрическая форма клетки определяет её свойства. 500 лет тому назад известный учёный и врач Парацельс писал, что каждому растению придана форма, соответствующая его внутренней природе. Это фундамент созданной им «Звёздной медицины»¹⁵. В работах В.А.Некрасова такое направление в медицине получило новое развитие и названо им – **тонкополевая медицина**.

Решение задачи замедления старения организма и его омоложения в рамках тонкополевой медицины достигается посредством восстановления здоровой геометрии формы клеток организма, т.е. возвратом их к золотой пропорции.

В.А.Некрасовым разработан новый способ, обеспечивающий возврат клетке здоровой геометрической формы и поддержание её в таком состоянии на долгие годы. Для этой цели им разработаны специальные устройства – источники здорового поля формы, получившие название «аппликатор формы», который способен создавать организму человека биологический комфорт по полю формы (тонкополевой биологический комфорт). Эти устройства являются источниками энергетического питания и предназначены:

- для поддержания и восстановления здоровья при различных патологиях и функциональных расстройствах организма;

- для нейтрализации патогенного излучения, создаваемого мобильными телефонами, компьютерами и

другими электронными устройствами;

- для нейтрализации биосферных патогенных зон «Онко» и «Крона».

Эффективное применение аппликаторов формы возможно только в соответствии с диссимметрией левого и правого типа человека, группой крови и видом патогенной нагрузки^{16, 17}.

Действие этих устройств выражается в снижении биологического возраста клеток всего организма. Воздействие излучения поля аппликатора формы производится посредством бесконтактного действия на поле формы клеток организма.

Результаты применения аппликаторов формы показывают, что их воздействие на клетки приводит к улучшению метаболических, обменных и функциональных процессов в организме.

С 5 апреля 2011 г. вся линейка аппликаторов формы, включая специальный – *Form-R15*, предназначенный для нейтрализации вредного излучения мобильного телефона, являются «изделиями медицинского назначения».

ГОУ ВПО РГМУ Росздрава рекомендовал «Аппликатор формы» для применения в медицинской практике на территории РФ (экспертное заключение № 70-ЭО-11 от 09.03.2011 г.)¹⁷.

Способы тонкополевой медицины позволяют вернуть биологический возраст человека не только на уровень паспортного, но и значительно снизить его, решая, таким образом, задачу омоложения. Динамика снижения биологического возраста в период применения аппликаторов формы В.А.Некрасова приведена в табл. 4.

Динамика снижения биологического возраста в результате применения аппликаторов формы В.А.Некрасова

Паспортный возраст человека, лет	Биологический индекс на первичном приёме	Снижение биологического индекса		
		за 1 месяц	за 6 месяцев	за 12 месяцев
30–40	5–8	3–5	1–2	1
50–60	10–12	9–10	5–7	2–3
70–80	17–18	16–17	14–15	6–7

Заключение

С пособиями тонкополевой медицины стало возможным достигнуть значительного продления здоровой и активной жизни. На основе новых тонкополевых знаний и технологий была разработана концепция В.А.Некрасова по организации здоровой и безопасной жизни¹⁸.

В этой концепции можно выделить следующие правила:

Во-первых, необходимо избегать биосферных патогенных зон или снижать их вредное воздействие посредством проведения нейтрализации. Например, исследование района проживания самых известных долгожителей – хунзов – показывает, что продолжительность жизни напрямую зависит от биосферных условий по полю формы.

Во-вторых, в целях замедления старения организма необходимо обеспечить его здоровым элементарным и энергетическим питанием, препятствуя, таким образом, основным двум факторам старения: внутреннему и внешнему.

В-третьих, при выборе элементарного и энергетического питания необходимо учитывать левый и правый биологический тип человека.

В-четвёртых, пища должна обладать близким для данного биологического типа человека значением диссимметрии, которая, в свою очередь, зависит и от его группы крови. Из работ В.А.Некрасова известно, что необходимо выделять восемь групп крови человека: четыре для левого и четыре для правого биологического типа⁴.

В-пятых, необходимо исключить из пищи вещества, полученные искусственным путём, т.е. с нарушенной естественной диссимметрией.

Самое главное, что первичным фактором, обеспечивающим зарождение клетки со «здоровой» геометрией формы, является структура Поля Формы Земли, в которой присутствует энергетическая диссимметрия. Причиной быстрого биологического старения организма и большинства его болезней является его взаимодействие с патогенными структурами Поля Формы Земли, т.е. главной причиной нарушения формы клеток является нарушение тон-

кополевого гомеостаза. Только в тех случаях, когда в пространстве, окружающем человека, отсутствуют биосферные патогенные зоны, он действительно может рассчитывать на здоровую и продолжительную жизнь.

Образ жизни современного человека заставляет его много перемещаться, что увеличивает риск попадания в биосферные патогенные зоны. Это вызывает необходимость проведения обширного биосферного мониторинга для выявления патогенных факторов с картированием участков биосферных патогенных зон «Онко» и «Крона», что даст возможность обеспечить экологическую чистоту ещё при строительстве всех объектов, т.е. проведение первичной профилактики большинства заболеваний. Кроме того, в программы по здравоохранению необходимо включать скрининг-обследование населения на выявление патогенных нагрузок от биосферных патогенных зон «Онко» и «Крона» с последующим их устранением способами тонкополевой медицины. В этом случае также будут успешно решаться задачи вторичной профилактики заболеваний.

Основным способом омоложения организма является восстановление здоровой формы клеток, что достигается внешним воздействием на клетки полем «аппликатора формы».

Более чем 20-летняя практика применения тонкополевых способов профилактики и лечения широкого спектра заболеваний и омоложения организма показывает, что этот путь является действительно революционным в решении многих задач медицины, экологии, геронтологии и др.¹⁹

Применение новых знаний и технологий на практике показали, что сегодня любая научная теория и любое её практическое выражение уже не могут развиваться без следующих знаний о:

- энергетической диссимметрии;
- поле геометрической формы;
- энергии левизны-правизны;
- геометрической структуре биосферы.

Примечания

¹ Мечников И.И. Этюды о природе человека. М.: 1905.

² Хунзы – народ-долгожители // URL: <http://subscribe.ru/group/chelovek-priroda-vselennaya/2709150>

³ Вернадский В.И. Живое вещество и биосфера. М., 1994.

⁴ Некрасов В.А. Поле формы, биосферные патогенные зоны и здоровье человека. М.; Тверь; Тула. ООО «Издательство «Триада», 2009.

⁵ Некрасов В.А., Пляшкевич М.Л. Философское осмысление принципа диссимметрии в вопросах о возникновении жизни // Обозреватель–Observer. 2012. № 4 (267).

⁶ Коробко В.И., Коробко Г.Н. Золотая пропорция и человек. М.: Изд-во МАСВ. 2002.

⁷ Бутусов К.П. Труды Конгресса-2012. Фундаментальные проблемы естествознания и техники. Серия «Проблемы исследования Вселенной». Вып. 35.

⁸ Исаева Н.М. и др. Код Фибоначчи и «Золотое сечение» в экспериментальной патофизиологии и электромагнитобиологии / М.; Тверь; Тула. ООО «Издательство Триада, 2007.

- ⁹ Цветков В.Д. Ряды Фибоначчи и оптимальная организация сердечной деятельности млекопитающих. Пущино: Препринт ИБФ АН СССР, 1984.
- ¹⁰ Некрасов В.А. В гармонии с «Золотым сечением» // Моя Москва. 2006. № 6–7. С. 176–178.
- ¹¹ Гурвич А.Г. Принципы аналитической биологии и теории клеточных полей. М.: Наука, 1991.
- ¹² Гурвич А.Г. Теория биологического клеточного поля. М.: Советская наука, 1947.
- ¹³ Мечников И.И. Этюды оптимизма. М., 1907. Essais optimistes. Paris.
- ¹⁴ URL: <http://www.who.int/ru>
- ¹⁵ Парацельс. О нимфах, сильфах, пигмеях, саламандрах и о прочих духах / сост. М.Яновская [и др.]. М.: Эксмо, 2005.
- ¹⁶ Некрасов В.А. Новые способы ранней профилактики хронических заболеваний // Материалы II Общероссийского конгресса «Здоровый образ жизни». 2010. С. 44–47.
- ¹⁷ Регистрационное удостоверение в ФС по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФСР 2011/10417 от 05апреля 2011 г.
- ¹⁸ Некрасов В.А. Новая концепция организации здоровой жизни. Федеральный справочник. 2009 г. № 22. М.: ЗАО «Родина-Про».
- ¹⁹ Некрасов В.А. Новые способы достижения здоровья и долголетия // Родная Ладога. 2011. № 4. С. 303.

Подписка на 2013 г.
на журнал “Обозреватель – Observer”
в каталоге «Газеты и журналы»
агентства «РОСПЕЧАТЬ»:

47653 — на полугодие
36789 — на год